

24^{ème} rencontre d'été

de l'Association Européenne de Mei Hua Zhuang



du 16 au 21 Juillet 2023

Épernay (51) en Champagne



Animée par Yan YAN et Junmin REN
Maîtres de la XVIII^{ème} génération

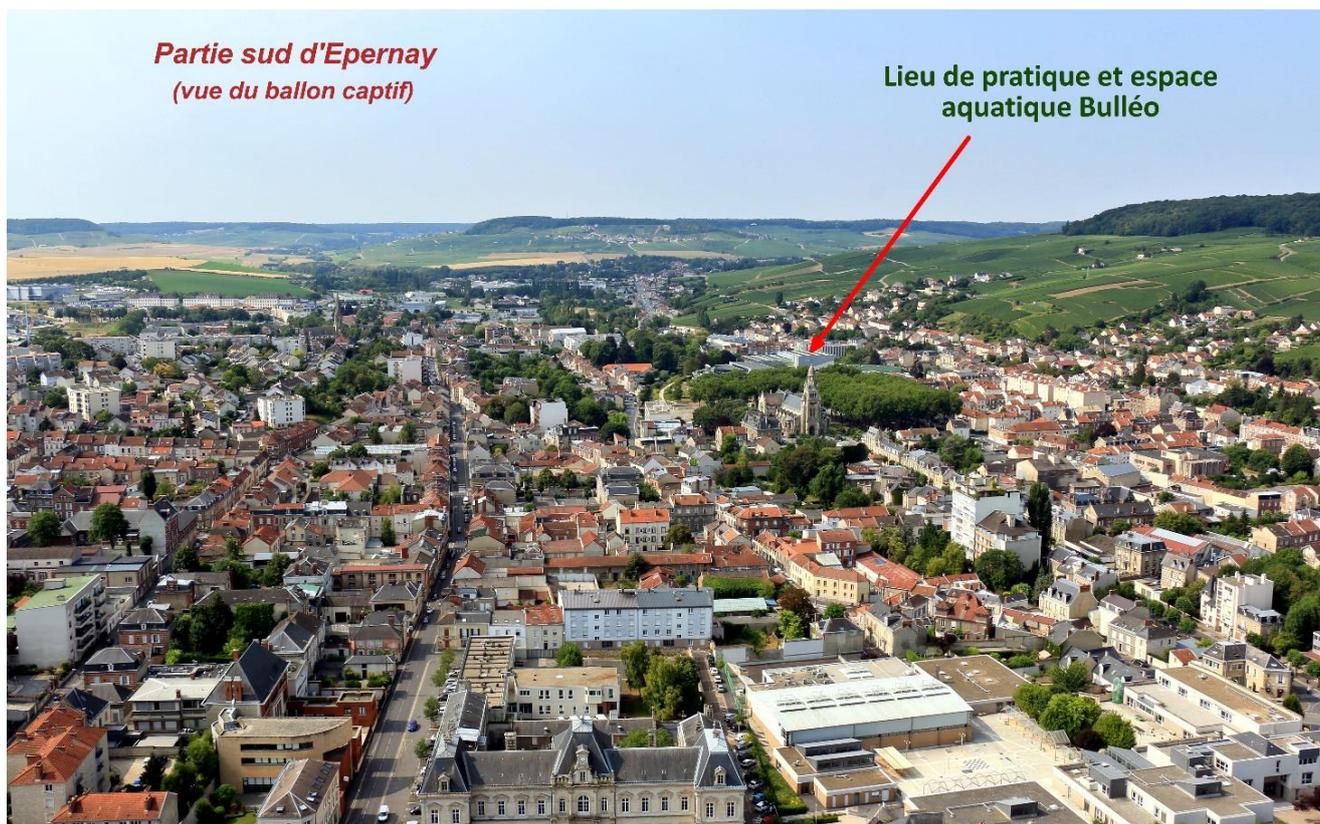
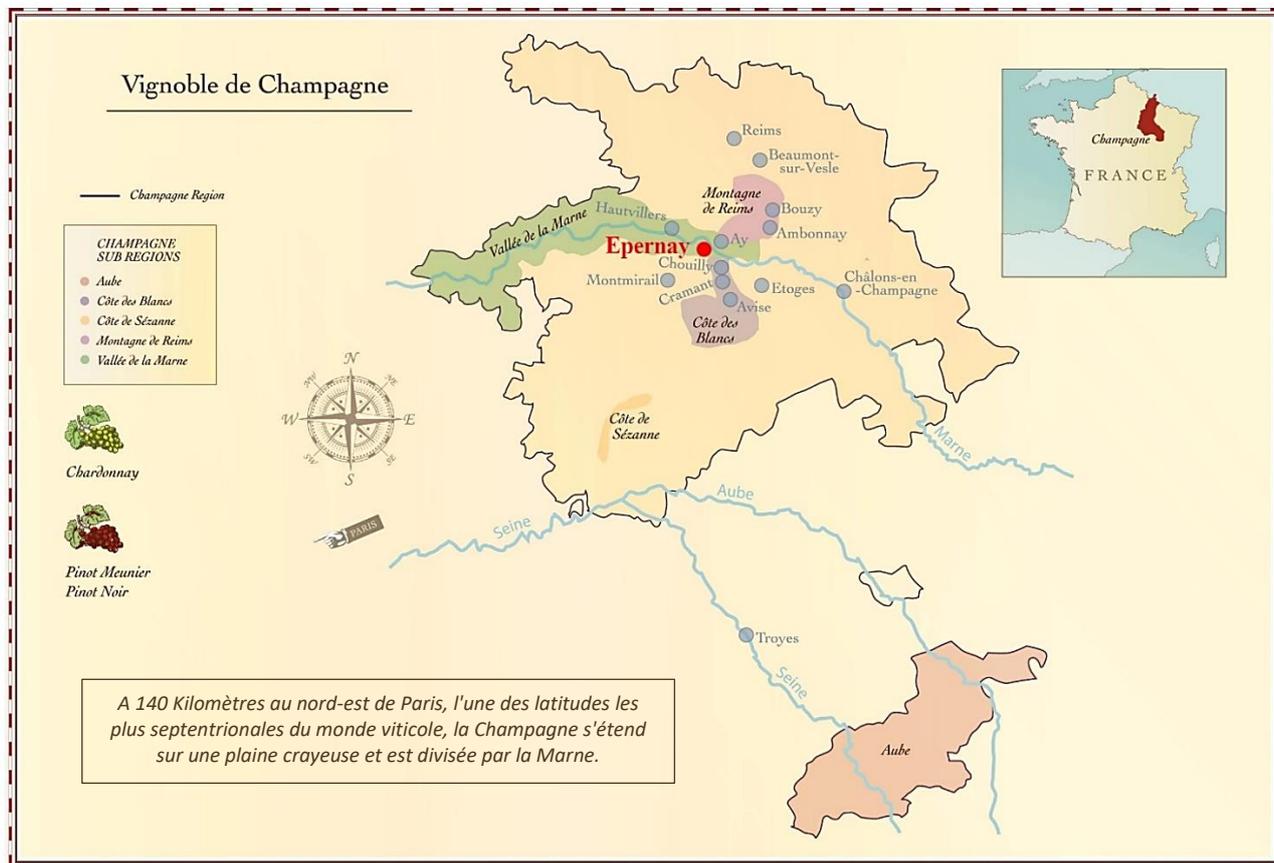
Association Européenne de MEI HUA ZHUANG
39 rue des Sorbiers - 92140 CLAMART - France
www.meihuazhuang.org

Lieu de la rencontre

Epernay - Marne

Située à 27 km au sud de Reims, la ville d'Epernay compte 24 000 habitants.

Implantée au cœur de la région viticole, l'essentiel de son histoire moderne et de son économie est lié au champagne, dont la production se développe à partir du XVIII^e siècle, et qui constitue son principal atout touristique. La commune possède également de nombreux édifices protégés au titre des monuments historiques. Ses habitants sont appelés les Sparnaciens.



Programme de la semaine

- ✓ Une semaine de **pratique** et de **partage** ouverte à tous.
- ✓ Transmission **directe** par les **maîtres** Yan YAN et Junmin REN.
- ✓ **Pour découvrir, approfondir** les bases du Mei Hua Zhuang, **découvrir, approfondir** les variantes entre postures, les armes, la pratique libre, le Qi et plus encore !
- ✓ **Visite de la Champagne.**
- ✓ **Repas le jeudi soir**
- ✓ Du temps libre pour se reposer et profiter de la région.

Dimanche 16	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	
9h00 Accueil au Gymnase			Journée libre			
10h00–13h00 Pratique au Gymnase	9h00 - 12h00 Pratique	9h00 - 12h00 Pratique		9h00 - 12h00 Pratique	9h00 - 12h00 Pratique	
Pause repas				Pause repas		
15h00 - 18h00 Pratique	Après-midi libre	14h00 - 17h00 ou 15h00 - 18h00 Pratique		14h00 - 17h00 ou 16h00 – 19h00 Pratique	15h00 Préparation démo	
18h00 Pot de l'amitié offert par l'ASL				19h00 Soirée repas clôture du stage	16h00 Démonstration	

Ces horaires ne sont pas figés, ils pourront varier suivant la météo...

Contacts sur place : ASL CHAMPILLON - EPERNAY

Michèle ARSENE - 06 30 13 18 43

Jean-Louis TISSIER - 06 73 33 78 44

Contact AE MHZ : Véronique DORGLER - 06 81 10 11 81



Lieux de pratique

Nous pratiquerons :

- dans le **Hall des Sports Pierre Gaspard** d'Épernay (grande salle multisports et salle polyvalente),
- dans le **Jardin de l'Horticulture** (parc paysager attenant)
- et dans d'**autres parcs** de la ville et des environs.

Un vaste parking se trouve au pied du Hall des Sports.

A midi, possibilité de pique-niquer sur place, soit dans la salle polyvalente, soit dans le parc.

Hall des Sports Pierre Gaspard,

Parc des loisirs Roger-Menu 51200 EPERNAY

Localisation :

<https://goo.gl/maps/KEg5NX2v8Bw15se17>

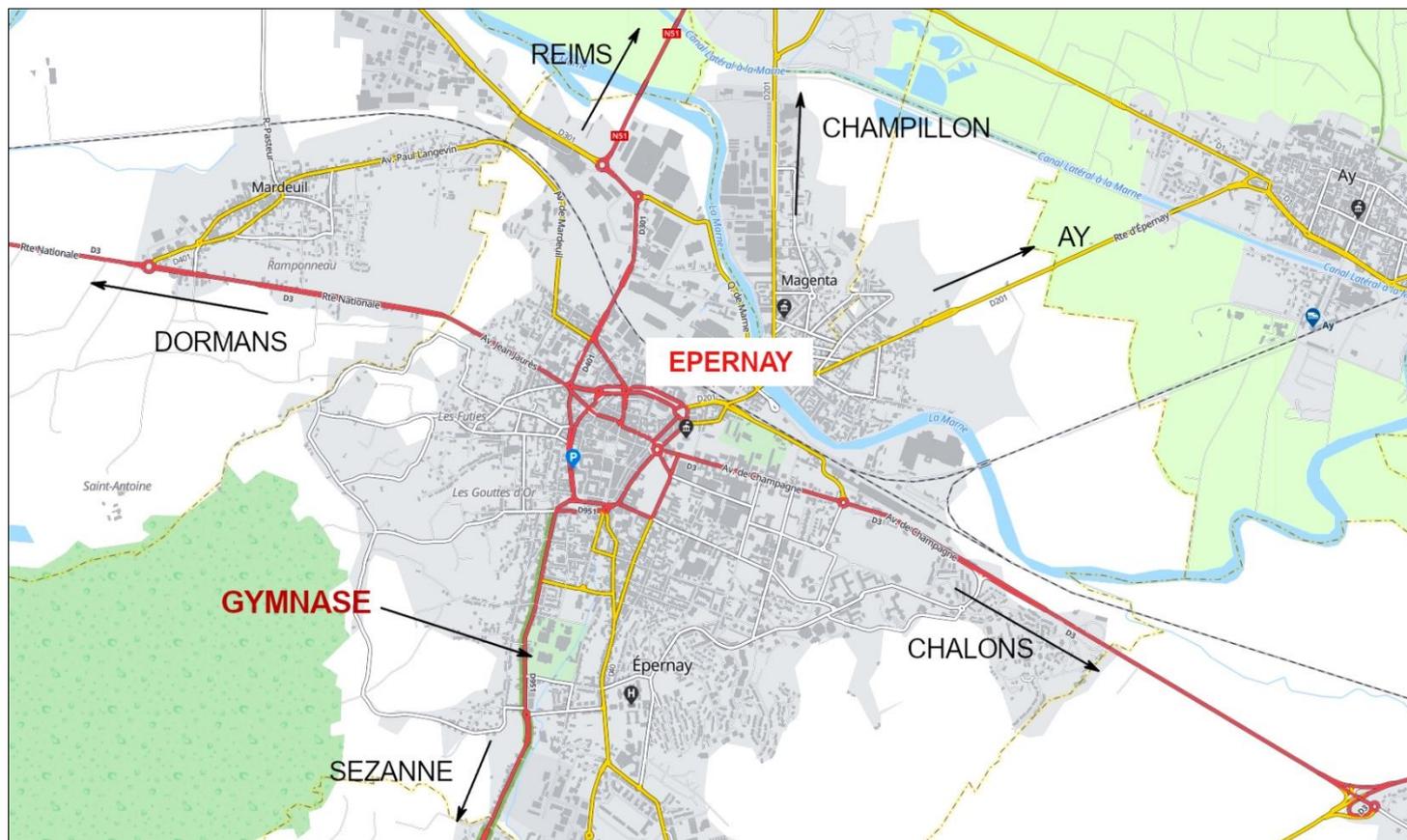
<https://www.openstreetmap.org/#map=18/49.03436/3.94980>



Salle omnisports



Entrée du Hall des sports



Formulaire d'inscription Rencontre d'été d'Epernay

La participation à la rencontre nécessite l'adhésion à l'association européenne de Mei Hua Zhuang.

Le stage est gratuit pour les jeunes de moins de 16 ans à jour de leur cotisation (37 euros).

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Mail : _____

Je suis déjà adhérent(e) ou j'ai déjà pratiqué le MHZ :

Nom du groupe / ASL actuel : _____

Je ne suis pas à jour de ma cotisation (74 euros) -----

Je m'inscris à la semaine complète (120 euros) -----

Je m'inscris à une, 2 ou 3 journées (30 euros la journée) ----- : x =

Je participe au repas* du jeudi soir (18 euros) ----- : x =

Total :

Je n'ai jamais pratiqué le MHZ :

Adhésion à l'association européenne

(37 euros ou 18 euros pour les moins de 18 ans) -----

Je m'inscris à la semaine complète (120 euros) -----

Je m'inscris à une, 2 ou 3 journées (30 euros la journée) ----- : x =

Je participe au repas* du jeudi soir (18 euros) ----- : x =

Total :

J'ai moins de 16 ans et je participe au stage :

Nom du groupe / ASL actuel : _____

Stage gratuit

Je ne suis pas à jour de ma cotisation (37 euros) -----

Je participe au repas* du jeudi soir (18 euros) ----- : x =

Total :

***Repas : Plat - dessert - Boisson comprise**

→ **Option végétarienne** : cochez la case

Le formulaire complété et le chèque (libellé au nom de "AE-MHZ") correspondant au coût de votre inscription sont **à envoyer par courrier avant le 15 Juin 2023** à l'adresse suivante :

Philippe GUET, trésorier adjoint de l'AE - 319 route du Four 73230 SAINT JEAN D'ARVEY

Le tout pourra aussi lui être remis en main propre lors du stage de l'Ascension à Dullin - Lac d'Aiguebelette (18 au 21 mai 2023).